



# MÁS QUE UN TEAMBUILDING

# ¿POR QUÉ ELEGIR MÁS QUE UN TEAM BUILDING?

## ➤ LA COHESIÓN Y EL VALOR DEL EQUIPO COMO UNA UNIDAD DE TRABAJO

Para fomentar el sentido de pertenencia y mejorar las habilidades de las personas, tanto para su vida profesional como personal.

## ➤ INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD

A través de dinámicas y juegos, desafiamos a los participantes a generar ideas y soluciones creativas aplicables al entorno laboral. Al fomentar un equipo innovador, la empresa mejora su cultura organizacional y se prepara para afrontar futuros desafíos con confianza y agilidad.



¡Además estarás  
apoyando al desarrollo de  
una Fundación social que  
transforma la vida de más  
de 150.000 niños, niñas y  
jóvenes en Europa,  
América Latina y África!



# TEMÁTICAS QUE PODEMOS TRABAJAR

## COHESIÓN GRUPAL

IDENTIDAD Y SENTIMIENTO DE PERTENENCIA



Confianza, convivencia, y fortalezas del grupo

## TRABAJO EN EQUIPO

COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN



Sinergia, compromiso, y responsabilidad compartida

## COMUNICACIÓN EFECTIVA

CLARIDAD Y ASERTIVIDAD



Escucha activa, empatía, y retroalimentación constructiva

## REGULACIÓN EMOCIONAL

IDENTIFICACIÓN Y MANEJO DE EMOCIONES



Autocontrol, resiliencia, y conciencia emocional

## LIDERAZGO

INSPIRACIÓN Y TOMA DE DECISIONES



Influencia, delegación, y desarrollo de otros

# METODOLOGÍA

Nuestra metodología se basa en la participación activa y el uso de **ejercicios dinámicos**. Combinamos **juegos, actividades divertidas y reflexiones** que ayudan a crear **conexiones significativas** entre los participantes. Utilizando el deporte y adaptando constantemente la metodología a las necesidades del grupo,

**CREAMOS UN ENTORNO DE APRENDIZAJE INCLUSIVO Y MOTIVADOR**



## PROFESIONALES

Que imparten  
***Más que un Team Building***

- Profesionales del ámbito de la **Psicología, el Trabajo Social y el Deporte**
- Experiencia en impartición de talleres a personas adultas y formaciones en liderazgo a empresas externas

# LAS FASES DE MÁS QUE UN TEAM BUILDING

## FASE 01 CO-DISEÑO



Nos tomamos el tiempo para escuchar atentamente vuestras preferencias y necesidades, asegurándonos de que cada sesión de Team Building se ajuste perfectamente a lo que estáis buscando.



Diseñamos actividades a medida, adaptadas a la realidad de vuestro equipo, para fortalecer la cohesión, mejorar la comunicación y fomentar un entorno de trabajo colaborativo. Nuestro enfoque personalizado asegura que cada experiencia sea única y alineada con vuestros objetivos.

**¡HAGAMOS DE VUESTRO PRÓXIMO  
ENCUENTRO ALGO INOLVIDABLE!**

# FASE 02 SESIÓN

## ➤ CÍRCULO INICIAL

Empezamos con dinámicas y juegos para romper el hielo y conectar al equipo desde el inicio. Estas actividades crean un ambiente relajado, donde todos se sienten cómodos para participar y conocerse mejor.



## ➤ ACTIVIDADES

Durante la sesión, realizaremos 2 o 3 actividades basadas en el juego y el deporte, centradas en la colaboración y el trabajo en equipo. Estos ejercicios, además de ser divertidos, refuerzan habilidades clave como la comunicación, el liderazgo y la resolución de problemas.

## ➤ CÍRCULO FINAL DE CONFIANZA

Cerramos con un círculo de confianza, donde el equipo puede compartir sus impresiones y reflexiones.

**¡ES EL MOMENTO PERFECTO PARA FORTALECER  
LOS LAZOS Y SALIR CON ENERGÍA RENOVADA!**



# FASE 03 FEEDBACK



Os proporcionaremos contenidos prácticos y adaptados, junto con nuestro feedback detallado sobre la sesión.



Además, os propondremos pequeños desafíos para que sigáis creciendo y fortaleciendo vuestro trabajo en equipo.

**¡TODO LO NECESARIO PARA SEGUIR MEJORANDO JUNTOS DE FORMA DINÁMICA Y DIVERTIDA!**



## EL RESULTADO

96 %

Considera que podría aplicar los contenidos aprendidos en su vida diaria

96 %

Considera que el taller ha sido un espacio donde se ha sentido escuchado/a

96 %

Recomendaría este taller a otros profesionales

100 %

Considera que los/as monitores/as desarrollaron bien la sesión, promoviendo la participación y el aprendizaje



*Se ha generado super buen ambiente, espacio seguro, de escucha, con mensajes positivos entre todos los miembros del equipo. Darnos cuenta de lo fácil que es señalar las cosas buenas del resto y lo poco a menudo que lo hacemos.*

*Me ha gustado mucho, muy gracioso y ha hecho que todos saliésemos mas unidos y como un gran equipo, que muchas veces en la oficina se nos olvida.*



LOS PARTICIPANTES PUNTÚAN EL TALLER CON

9,3

DE MEDIA

# HEMOS TRABAJADO CON



Nuestro team building con Fútbol Más fue muy especial, ellos han tocado, de manera lúdica, puntos esenciales para que nuestro equipo pueda estar cada vez más cohesionado, como la comunicación y el feedback positivo. ¡Nos hemos divertido muchísimo y estoy segura de que ha quedado marcado en todos este día!



- MÔNICA ESPERIDIÃO, **WORLD FOOTBALL SUMMIT**



En el team building con Fútbol Más trabajamos la comunicación asertiva, el feedback constructivo y la confianza en el equipo. Gracias a su metodología y su buena energía, se generó un ambiente de unión super positivo. ¡Todos salimos con las pilas recargadas!



- ELISA GARCÍA, **CHANEL**

# ¿Qué incluye?



**3** Horas de duración

Profesionales del ámbito de la **Psicología y el Deporte** que imparten el taller.

Desarrollo de **Soft-Skills** y la **cohesión del equipo** de profesionales.

Entrega de **documentos bibliográficos**.

Entrega de **material audiovisual** del taller.

## PAQUETE 1

ENTRE  
**10 - 25**  
PARTICIPANTES



## PAQUETE 2

ENTRE  
**25 - 40**  
PARTICIPANTES



## PAQUETE 3

A PARTIR DE  
**+ 40**  
PARTICIPANTES



\*no incluye gastos de desplazamientos ni alquiler de instalaciones.

## PARA MÁS INFORMACIÓN, ¡PONTE EN CONTACTO CON NUESTRO EQUIPO!



AITOR HERNÁNDEZ



+34 696602058



[aitor.hernandez@futbolmas.org](mailto:aitor.hernandez@futbolmas.org)

ALFONSO CEVALLOS



+34 696567008



[alfonso.cevallos@futbolmas.org](mailto:alfonso.cevallos@futbolmas.org)





# ¿QUIÉNES SOMOS?

## VISIÓN

Comunidad, felicidad e inspiración.

## MISIÓN

Promover el bienestar de niñas, niños y jóvenes, fortaleciendo procesos de resiliencia, vínculos significativos y cohesión comunitaria a través del juego y el deporte.

## VALORES

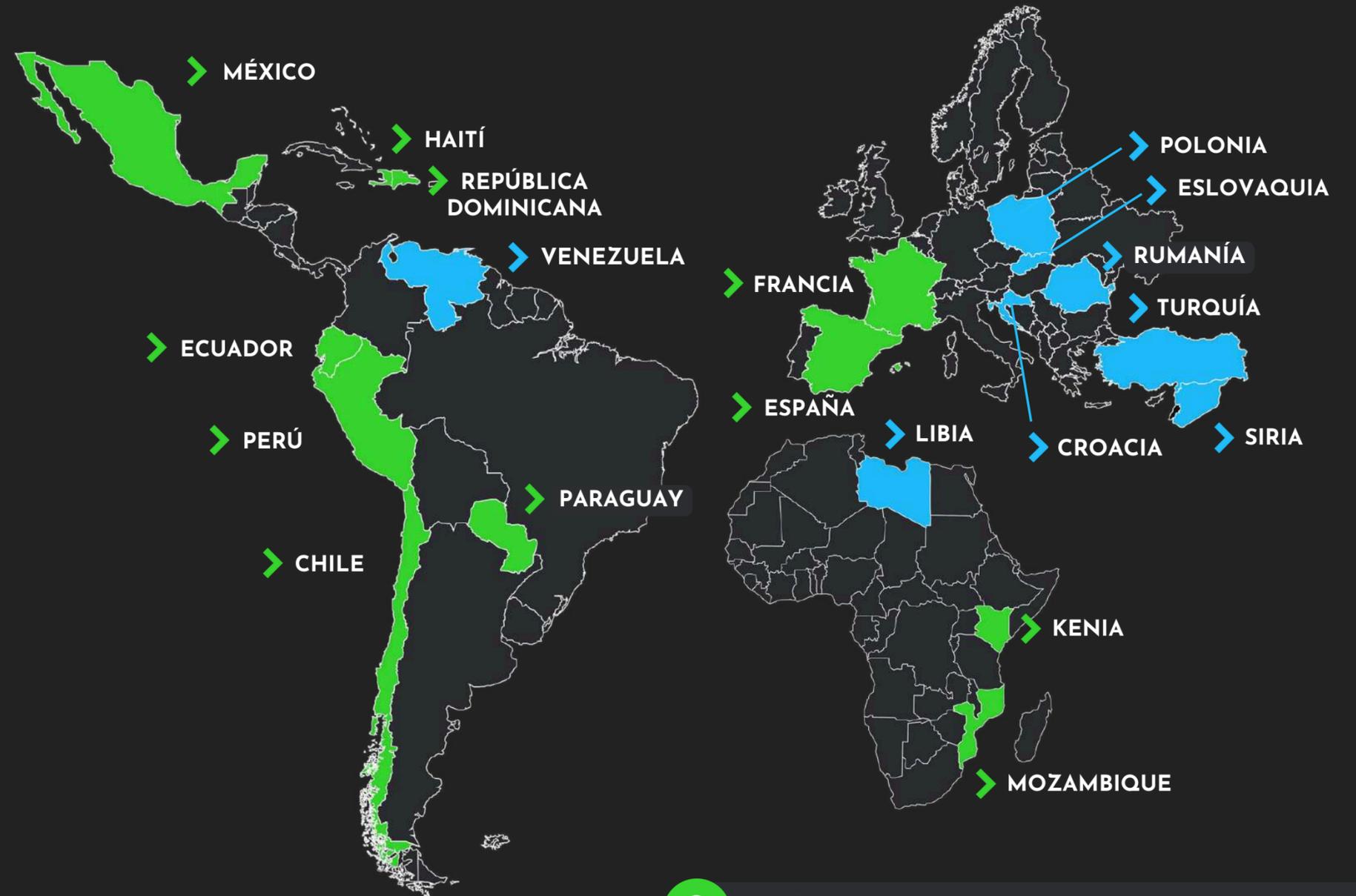
RESPECTO

ALEGRÍA

CREATIVIDAD

RESPONSABILIDAD

TRABAJO EN EQUIPO



## DÓNDE HEMOS INTERVENIDO

- Intervención directa
- Transferencia metodológica

★ 588 PROGRAMAS    👤 👤 168.939 NIÑAS Y NIÑOS

# UNA METODOLOGÍA QUE FUNCIONA

Utilizamos el Deporte para el Desarrollo como estrategia de intervención social para aportar en la construcción de espacios protegidos para la infancia. De esta forma colaboramos en la transformación de la realidad y el bienestar de las personas y sus comunidades a través del juego y el deporte.





# MÁS QUE UN TEAMBUILDING



¡PONTE EN CONTACTO CON NUESTRO EQUIPO!

Aitor Hernández

 +34 696602058

 aitor.hernandez@futbolmas.org

Alfonso Cevallos

 +34 696567008

 alfonso.cevallos@futbolmas.org

---

WWW.ES.FUTBOLMAS.ORG

    @FUTBOLMAESP